

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КИРОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

(ГБОУ «КИРОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О.»)

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБОУ «Кировская
школа Волновахского м.о.»


С.Э.Власова

Ежедневное меню для обучающихся 1–4 классов

20 ДЕКАБРЯ 2024

| Приём пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калори йность | Белки | Жиры | Угле воды |
|---------------|--------|------------------------|-------------|------------------|-------|-------|--------------|
| Завтрак | 223 | Творожная запекавка | 150 | 261,56 | 20,93 | 10,55 | 19,68 |
| | 354 | Соус сметанный | 30 | 22,2 | 0,42 | 1,22 | 1,76 |
| | 15 | Сыр порционный | 15 | 54,6 | 3,48 | 4,43 | 0,00 |
| | 14 | Масло сливочное | 5 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| | 10.1 | Хлеб пшеничный | 35 | 82,0 | 2,6 | 0,3 | 17,2 |
| | 376 | Чай с сахаром | 200 | 41,42 | 0,2 | 0,02 | 10,05 |