

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КИРОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

(ГБОУ «КИРОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О.»)

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБОУ «Кировская
школа Волновахского м.о.»

С.Э.Власова



Ежедневное меню для обучающихся 1–4 классов

13 ЯНВАРЯ 2025

| Приём пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калори йность | Белки | Жиры | Угле воды |
|---------------|--------|---------------------------|-------------|------------------|-------|------|--------------|
| Завтрак | | Рагу из овощей с мясом | 240 | 278,4 | 14,4 | 13,4 | 23,3 |
| | 15 | Сыр порционный | 15 | 53,8 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
| | 10.1 | Хлеб пшеничный | 35 | 82,0 | 2,6 | 0,3 | 17,2 |
| | 399 | Сок фруктовый | 200 | 92,0 | 1,0 | 0,20 | 20,0 |
| | | Кондитерские изделия | 25 | 106,2 | 1,6 | 3,3 | 17,2 |