

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КИРОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

(ГБОУ «КИРОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О.»)

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБОУ «Кировская
школа Волновахского м.о.»


С.Э.Власова



Ежедневное меню для обучающихся 1–4 классов

11 ДЕКАБРЯ 2024

Приём пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	302	Каша гречневая	150	168,96	6,31	3,3	28,57
	294	Биточек из курицы	100	248,81	15,36	14,72	13,4
	1.25	Соленый огурец	60	12,08	0,57	0,11	2,42
	10.1/14	Хлеб пшеничный с маслом	35\5	82,0/74,8	2,6/0,05	0,3/8,25	17,2/0,08
	15	Сыр твердый	15	54,6	3,48	4,43	0,00
	376	Чай с сахаром	200	41,42	0,2	0,02	10,05