

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КИРОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

(ГБОУ «КИРОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О.»)

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБОУ «Кировская
школа Волновахского м.о.»

С.Э.Власова



Ежедневное меню для обучающихся 1–4 классов

5 ДЕКАБРЯ 2024

Приём пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калори йность	Белки	Жиры	Угле воды
Завтрак	128	Картофельное пюре	150	72	3,42	7,8	23,82
	486	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	393,15	13,87	7,85	6,53
	10.1	Хлеб пшеничный	35	157	2,6	0,3	17,2
	399	Сок фруктовый	200	41,42	1,0	0,20	20,0