

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КИРОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

(ГБОУ «КИРОВСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О.»)

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБОУ «Кировская
школа Волновахского м.о.»


С.Э.Власова

Ежедневное меню для обучающихся 1–4 классов

3 ДЕКАБРЯ 2024

| Приём пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калори йность | Белки | Жиры | Угле воды |
|---------------|--------|---------------------|-------------|------------------|-------|-------|--------------|
| Завтрак | 302 | Каша пшеничная | 150 | 213,17 | 6,60 | 4,38 | 35,27 |
| | 260 | Гуляш куриный | 80 | 168,1 | 19,59 | 17,89 | 4,76 |
| | 10.1 | Хлеб пшеничный | 35 | 82,0 | 2,6 | 0,3 | 17,2 |
| | 379 | Кофейный напиток | 200 | 117,54 | 3,15 | 3,2 | 18,52 |